

Boekbespreking door Ellen IJspeert

“Bio-energie, de potentie van niet-reguliere geneeskunde” van Nico Westerman.

Westerman begint zijn 380 pagina ´s tellende boek met het verhaal over hoe hij vanuit zijn werk als regulier huisarts overgestapt is naar de niet-reguliere geneeskunde. Door gemis aan behandelmogelijkheden binnen de geneeskunde besloot hij zich te gaan verdiepen in alternatieven.

Als wetenschappelijk opgeleide besteedt hij minutieus aandacht aan de principes van de kwantumfysica. Hij beschrijft het wetenschappelijk onderzoek dat is gedaan om de werkzaamheid van homeopathie, acupunctuur en neuraaltherapie te kunnen verklaren. Hierbij worden de termen biofotonen, elektromagnetisme, resonantiesystemen, biofysische regulatie en diverse soortgelijke beschrijvingen in uitgebreide bewoordingen gebruikt.

Wetenschappelijk is aangetoond dat het lichaam beschikt over een elektromagnetisch regulatiesysteem; het zogenaamde basis-bioregulatiesysteem. Ziekte zou zo gezien uitval zijn van de zelfregulatie van de resonantiesystemen in en rondom alle cellen. Er is dus sprake van ongezonde trilling op lokaal of centraal niveau. En herstel daarvan kan dan beïnvloed worden door het lichaam energetisch te op-of ontladen. Via ondermeer acupunctuur wordt zo harmonisatie tot op celniveau bereikt.

Acupunctuur kan volgens de schrijver dus worden beschouwd als een vorm van elektromagnetische geneeskunde. Meridianen kunnen gezien worden als het natuurlijke elektromagnetische transmissiesysteem van het lichaam. Deze zijn onderdeel van en verbonden met het losmazige bindweefsel (mesenchym). Acupunctuurpunten zijn dan de relais(verdeel)stations binnen dit geheel.

Deze zienswijze van holistische zelfregulatie druist in tegen de huidige paradigma in de reguliere geneeskunde die ervan uitgaat dat ziekte veroorzaakt wordt door een verwekker op moleculair niveau.

Volgens Westerman is het verwerven van reguliere acceptatie mogelijk nu de energetisch principes van de niet-reguliere geneeskunde met het verstand te begrijpen zijn. Zijn ervaring en overtuiging van de kracht en de mogelijkheden van de elektromagnetische geneeskunde komen ondanks de wetenschappelijke toon in het boek duidelijk naar voren.

De (natuur-)wetenschappelijk geschoolde lezer krijgt hierdoor een volledig beeld van de achterliggende werking. Als pragmatische acupuncturist mis ik concrete voorbeelden of metaforen om dit geheel te kunnen begrijpen. Het boek poogt een leereffect te creëren maar dit verzandt in vele lange, abstracte beschrijvingen en herhalingen.